



STAGE DE FOOT

U11 - U13

VACANCES DE PÂQUES



PRÉAMBULE

Comme chaque année, le FC GARAZI est heureux de proposer à ses licenciés U10-U11 et U12-U13 un stage de 4 jours pendant les vacances de Pâques

U10 - U11

***Lundi 21 Avril
Mardi 22 Avril
Jeudi 24 Avril***

U12 - U13

***Lundi 28 Avril
Mardi 29 Avril
Mercredi 30 Avril***

Sortie Arteka

Vendredi 02 Mai



TARIF :

60€

***+ 3 JOURNÉES DE STAGE DE FOOT
+ 1 JOURNÉE BIDARRAY AVEC ARTEKA***



ETAT D'ESPRIT

FOOTBALL



PARTAGE



SOLIDARITE



PLAISIR



NOUVEAUTÉ 2025



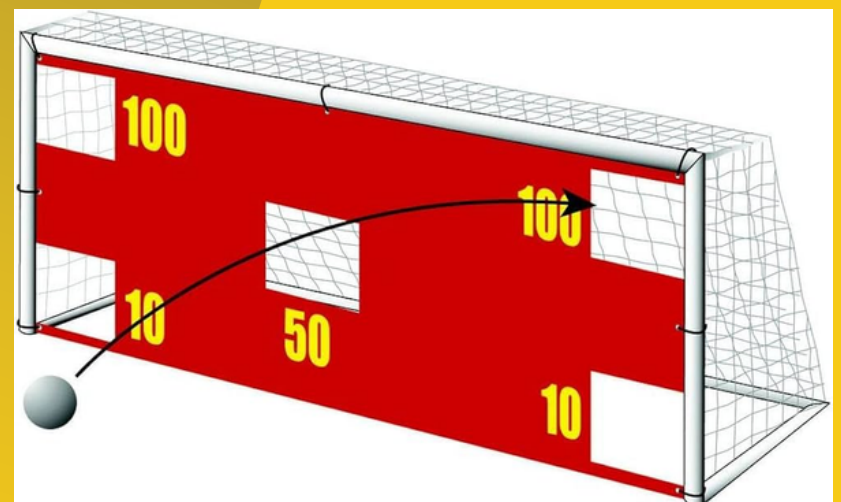
GOLFOOT



***Un mélange de mini-golf et de football.
Exercice demandant technique et
précision sur 8 parcours variés.
(Matériel mis à disposition par le district)***

Bache de précision

***Bâche permettant de travailler la
précision sur penalty.
Cadré, c'est bien...En lucarne, c'est
encore mieux !!
(Matériel mis à disposition par le district)***



JOURNÉE TYPE

- **8h45-9h00 : accueil des joueurs**
- **9h00-10h30 : atelier technique**
- **10h30-11h00 : atelier pédagogique**
- **11h00- 12h00 : atelier ludique**
- **12h00- 13h00 : pique-nique***
- **13h00- 14h30 : Festi-Foot**
- **14h30- 15h00 : Test QCM**
- **15h00- 16h30 : Match de foot à 8**
- **16h30- 17h00 : Rangement**



***Chaque participant devra amener son propre pique-nique pour chaque journée de stage**



JOURNÉE AVEC ARTEKA

Activités



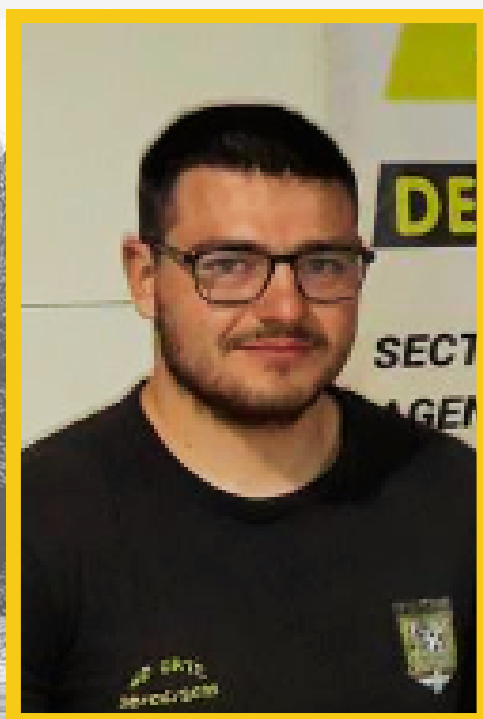
Tyrolienne



Course d'orientation



RESPONSABLES **DU STAGE**



AITOR SALEGUI

Salarié RTJ
06 12 92 16 14



PAUL AZCOITIA

Volontaire en Service Civique
06 12 92 16 14